

個別相談実施中！

オンライン実施（30分）・予約制

日 程	各学期の授業期間中週2回程度
予 約	国際交流・留学Navi専用ページから
内 容	国際センターが募集するプログラムの参加に関する相談、語学力向上についてのアドバイスなど
そ の 他	無料で利用できます。ただし、相談できるのは在学生本人に限ります。 ご家族による相談や同席はご遠慮ください。

最新情報

イベントやプログラム参加募集情報はこちら

ZEN大学学生Slack / 国際交流_留学_公式CH

国際交流・留学Navi



いずれも在学生のみアクセス可能です。
それ以外の方はこちらをご覧ください。WEB：<https://zen.ac.jp/program/abroad>

問い合わせ

国際交流・留学プログラムに関すること（在学生向け）
ZEN Portal>Q&A>国際センター

ZEN大学への出願・入学に関すること（入学検討者向け）
ZEN大学入学センター Email：support-gr@zen.ac.jp

国際交流・留学 プログラム紹介

ZEN大学国際センター
Program Overview



オンライン大学でもできる オンライン大学だからできる 多様な国際交流・留学のかたち

International Exchange and Study Abroad Programs at ZEN University

短期プログラム

日本財団国際交流・留学プログラム 奨励金付き短期プログラム

リアル(渡航)

選考あり

中学英語からOK



最短1週間から海外にチャレンジできる人気プログラム。語学学習・社会課題解決・ビジネス・名門大学授業履修など多様なテーマから選択可能。日本財団の奨励金により、総費用の大部分が助成されるため、自己負担を抑えて海外経験を実現できます。2026年度の派遣先：アメリカ・フィリピン・ラオス・カンボジア（調整中のため変更の可能性あり）

短期語学プログラム

リアル(渡航)

オンライン

選考なし

中学英語からOK

26年度から新規スタート！英語を集中的に学ぶ短期プログラムです。アメリカ、カナダ、イギリス、ニュージーランド、フィリピンなど人気の8か国の語学学校に留学し、国際的な環境の中で学べます。また、オンライン留学（フィリピン語学学校）もあります。参加にあたっての選考がなく、期間や行き先も希望に合わせて選択することができます。

国際交流・イベント

ZENxMinerva交流プログラム



米国に拠点を置くミネルバ大学は、ZEN大学と同じく物理的なキャンパスを持たない最先端のオンライン教育を実践する大学です。共通項の多い両大学の学生が、オンライン・オフラインの垣根を越え交流することで、未来のリーダーとして共に成長する特別な機会を提供しています。彼らの東京滞在期間中には対面の交流会を複数開催予定です。世界を舞台に学ぶ仲間との出会いを、ぜひお楽しみに！

リアル(国内)

オンライン

説明会・イベント

ZEN大学が実施する国際交流・留学プログラムの説明会や国際交流イベントを実施しています。「海外に興味はあるけどよくわからない」「自分にもできるかな？」と思っている人もWelcome！

オンライン

中・長期プログラム

協定校留学

リアル(渡航)

語学留学

学部留学

ZEN大学の提携校に留学し、語学コースや正課科目を履修します。世界の数ある大学の中から、ZEN大生にも留学しやすい大学と提携しています。

2026年1月現在の提携先：

ボストン大学CELOP

語学留学

カリフォルニア大学アーバイン校

学部留学

サンディエゴ州立大学

語学留学

学部留学

認定留学

リアル(渡航)

語学留学

学部留学

ZEN大学が提携する外部の留学支援団体「ステイ・アブロード・ファウンデーション（SAF）」を通じて世界10カ国約50大学に留学することができます。

留学可能な国：米国・カナダ・イギリス・オーストラリア・ニュージーランド・アイルランド・ドイツ・フランス・スペイン・韓国（2026年1月時点）

トビタテ！留学JAPAN

リアル(渡航)

留学+実践活動

ZEN大学は文部科学省「官民協働海外留学支援制度～トビタテ！留学JAPAN日本代表プログラム～」の対象校です。通学制の大学と同じように、ZEN大学を通じて応募することができます。学内審査及びトビタテ奨学金運営事務局による選考があります。

参加学生の声

海外フィールドワーク研修

マレーシア



「一緒に参加した他の方との意見交流を経て、今まで自分の中になかった新しい価値観や学びを得ることができた」

「毎日が刺激的で様々な学びがあり、とても充実した1週間を過ごせた。学習の面だけではなく、大切な仲間ができたことがとても嬉しい」

(参加者アンケートより)

海外フィールドワーク研修

オーストラリア



再生可能エネルギーをテーマにしたオーストラリア研修で学んだのは、「心の豊かさ」と「国に合った環境への向き合い方」。日本では気づけなかったゆとりある暮らしや、エネルギー問題への高い意識に触れ、自分の価値観が変わりました。この経験が帰国後の行動を大きく変えたと感じています。迷っているなら、ぜひ！

(N・Sさん)

国際交流プログラム

ZENxMinerva



「あまりプレッシャーを感じずに、楽しく交流できる本当に素晴らしい機会でした」

「ビーチやマイクラフトなどのアクティビティを通じて、他の学生と交流できたことが楽しかったです」

「次は、映画やゲーム、音楽と一緒に制作したい！」

(参加者アンケートより)